

Alle hjerters dag

Forslag til et alternativt arrangement på Valentinsdagen (Alle hjerters dag) 14. februar.

Gjennom satsningen Kirke 18-30 er vi opptatt av spørsmålet: «Hvordan kan aldersgruppen 18-30 erfare at kirken er relevant, livsnær og tilgjengelig gjennom relasjonsbygging, gode fellesskap og ord og sakrament?»

Kirkerådet har i samarbeid med andre fagmiljø utarbeidet forslag til en fellesskapskveld som kan arrangeres på Alle hjerters dag .

Under finner du forslag til program, rammer og ressurser til gjennomføring av «SAMMEN 18:30».

BESKRIVELSE

Alle hjerters dag er gjerne en kveld for kjærestepar. Men hva med å utvide dette til å bli en markering for **det gode fellesskapet** og **om å bry seg om hverandre?**

Selv om opplegget er lagt til Alle hjerters dag tenker vi ikke at dette er et opplegg for par. Dette skal favne alle i aldergruppen, uansett hvor i livet de er. Søkelyset settes på fellesskapet. Opplegget skal være kort, godt og med god kvalitet! Viktige stikkord er å oppleve, delta, nyte og samtale. Dersom man velger seg ut et tema, bør dette henge godt sammen på alle punkt.

Det bør også inviteres til gudstjenesten påfølgende søndag. Da bør det være en gudstjeneste der unge medvirker på en eller annen måte. Dessuten er det fint med en kirkekaffe der fokus er fellesskap. Hvordan dette organiseres er opp til den lokale tradisjonen for kirkekaffe. Kanskje kan dette tiltaket være en spire til å ha ulike fellesskapskvelder i menigheten, rettet mot flere aldersgrupper?

RAMMER

Konseptet skal være så enkelt at det er gjennomførbart.

Innholdet skal være kort men godt.

De som er med skal oppleve seg inkludert.

Mål

Menigheter i Den norske kirke trenger møtesteder for unge mellom 18-30 – med godt og meningsfylt innhold. Målet er at unge i gruppen 18-30 erfarer at kirken er et sted de kan oppleve som relevant, livsnært og som et møtested mellom mennesker og et møtested med Gud.

Målgruppe

Aldersgruppa 18-30 (kanskje med et særlig fokus på unge uetablerte og unge etablerte uten barn). Tiltaket har ikke et fokus på par, men på fellesskap.

Tid

Alle hjerters dag 14.februar kl. 18:30 – 21:00

Invitasjon

En intensjon med dette tiltaket er å invitere bredt.

Det er selvfølgelig strategisk lurt å bruke **Facebook** – både å legge ut invitasjon, opprette en gruppe eller annonse og invitere gjennom det.

Det er også et godt rekrutteringstips å alliere seg med et antall personer som blir utfordret til å **ta med seg to venner hver**.

Bruk egne **nettsider** og andre **informasjonskanaler/nettverk**.

Heng opp **plakater** og del ut flyer om tiltaket i nærmiljøet.

Det bør være forutsigbart i invitasjonsteksten hva man blir invitert til.

INNHold

Viktig å holde tidsrammen.

Velkommen (10 minutter):

- Musikalsk/kulturell åpning. Bruk gjerne en fra lokalmiljøet.
 - Litt om hva man er invitert til og programmet for kvelden.
 - Litt om bakgrunn for Valentinsdagen/Alle hjerters dag
- Se: [http://no.wikipedia.org/wiki/Alle hjerters dag](http://no.wikipedia.org/wiki/Alle_hjerters_dag)

Måltid (1 time):

Et måltid har en verdi i seg selv og kan være relasjonsbyggende. Noen steder vil det være en del av programmet å lage mat sammen. **Se vedlagte** oppskrifter på suppe og brød☺

Andre steder vil det være en idé å bestille tapasbuffet eller at alle/utvalgte tar med seg en rett (dette kan bli litt mye organisering dersom det er en stor gruppe)

Måltidet kan lages så enkelt som mulig, men det bør være smakfullt og man bør unngå bestilt pizza... Velg gjerne et tema for dagen som også gjenspeiles i maten.

Temabolk (20 minutter):

Evt. starte med et musikalsk/kulturelt innslag.

Forslag til tre ulike former for temabolk:

Møte med...

Man kan ha «Møte med...» en gjest som har noe å formidle om livet, fellesskapet, aldersgruppa.

- Det kan være en kunstner, kokk, musiker, komiker, forfatter, idrettsperson for å si noe om erfaringer omkring hva som binder mennesker sammen.
- Det kan være en som har gjort et modig valg eller et «annerledes» valg – for fellesskapets beste.
- Det kan være en person som har reist/bodd/levd i en annen kultur og lært noe om fellesskap.

Foredrag/kåseri

Man kan invitere en person fra f.eks. lokalmiljøet som kan ha et kåseri eller et foredrag om tema som bidrar til kristen livstolkning og livsmestring,

Tema kan være:

- Hva er vennskap – sosiologisk/antropologisk/teologisk – hva sier Jesus om vennskap?
- Kommunikasjon mennesker i mellom
- Å være venn med seg selv

Film:

Man kan vise utdrag fra en film som handler om eksistensielle tema, vennskap, fellesskap og kjærlighet. Dette kan være f.eks. filmene «Hawaii – Oslo» eller «Gunnar Goes God» som kan kjøpes eller leies.

Se omtale fra 2011: <http://www.kirken.no/index.cfm?event=doLink&famId=160213>.

Deretter kan man evt. ha en samtale med en som kan knytte noen tanker til temaet, man kan invitere en regissør eller man kan bruke samtaleopplegget fra Den svenske kyrkan - «Tala film, tala liv». **Se vedlegg.**

Kunstnerisk innslag (10 minutter) :

Musikk/konsert eller annen kunstform som innslag – tilpasses ut fra tidsramme og økonomi.

Bruk gjerne en fra lokalmiljøet.

Liturgisk avslutning (15 minutter):

Det er ønskelig at det gis rom til en liturgisk avslutning. Det er utarbeidet et forslag til en enkel liturgi i samarbeid med Unge voksne-kirken på Majorstua. **Se vedlegg.**

Dersom man ikke ønsker liturgisk avslutning, kan det uansett lyses velsignelse over livet/den enkelte som en avslutning.

Takk for nå og invitasjon til fortsettelse:

- Planlegge at de som ønsker det kan bli igjen eller at man går et annet sted når programmet er ferdig.
- Invitasjon til å delta på gudstjeneste påfølgende søndag, evt. som medvirkende (tekstleser, forbønn), bidra på kirkekaffen, invitere til å gjøre noe etterpå
- Oppfordre til å være lys for andre i fastetida.

PRAKTISK**Framdrift:**

- etabler en arrangementsgruppe sammen med unge voksne og organiserer medvirkende i arrangementet
- lag en invitasjonsstrategi
- skaff lokaler, musiker og «gjest»

Vi oppfordrer til:

- miljøvennlig profil og å unngå engangsutstyr.
- å finne ressurspersoner, kunstnere og musikere i lokalmiljøet – gjerne i aldersgruppa.
- god regi og tydelig ledelse av programmet
- å lage et vakkert pyntet langbord eller småbord i rom knyttet til kirke/menighetshus som skaper et godt miljø.
- å legge ut «bordkort» med spørsmål som kan være en icebraker for samtale rundt bordene, f.eks.:
 - o Hva ler du av?
 - o Hva gjør deg glad?
 - o Hva gjør deg sint?
 - o Hvilken film har berørt deg?
 - o Hva er livretten din?
 - o Hva får deg til å rødme?

- Hvilken årstid liker du best?
- Hvordan vil du beskrive den perfekte dagen?

Påmelding: dere vurderer om deres konsept har behov for påmelding og om dere vil ha inngangs- eller utgangspenger som skal dekke mat eller som kollekt til f.eks et misjonsprosjekt.